

Daniela
Basile

PARENT
COACH

PERCORSO



EDUCARE
ALL'AUTONOMIA

DANIELA BASILE
PARENT COACH

PERCORSO PERSONALIZZATO
ONLINE

8 settimane

IL PERCORSO CHE AIUTA TE,
MAMMA A GUIDARE CON
EFFICACIA E SICUREZZA I
TUOI FIGLI ALL'AUTONOMIA.

PER INFO E ISCRIZIONI:

danielabasile14@gmail.com
www.danielabasile.com



Figli Autonomi per Mamme con il Sorriso

Partendo dai principi pedagogici di Maria Montessori, questo percorso è rivolto a mamme che, stanche ed esauste dal troppo fare, vogliono guidare con efficacia e sicurezza i propri figli all'autonomia e creare a casa un ambiente educante ideale e rispettoso delle loro emozioni e dei loro bisogni.

Se in questo momento ti senti insicura e impotente e non sai come organizzare il loro tempo e liberare il tuo, aiutarli ad essere autonomi e indipendenti da te e nello studio e a rafforzare la loro autostima e la sicurezza nel fare:

Ecco cosa faremo
insieme
per 8 settimane



1 - Conosciamoci - Conosciti

Ti aiuterò a conoscerti per capire meglio in modo profondo e autentico tu@ figli@ e comunicare in modo chiaro ed efficace con lui e la tua famiglia in generale.

Imparerai l'arte di cambiare abitudini: passare da un'abitudine disfunzionale ad altre più funzionali per il raggiungimento dell'obiettivo.

Lo faremo con strumenti che ti porteranno a mettere in campo azioni concrete che ti renderanno sicura e serena.

2 - Montessori a casa tua

Portiamo i principi pedagogici di Maria Montessori nella tua vita quotidiana per capire e accompagnare la fase dello sviluppo in cui si trova tu@ figli@ per accoglierlo e decifrare i suoi comportamenti.

Ci alleniamo insieme all'ascolto e all'osservazione dei suoi momenti e capire come intervenire per aiutarlo ad essere sempre più autonomo, deciso e indipendente e tu finalmente sentirti tranquilla, sicura e serena.

2 - Chiavi di Lettura

Ti aiuterò a trovare la chiave di lettura per capire il modo in cui tu@ figli@ impara e apprende (non solo a scuola, ma anche dall'esperienza).

Ogni bambin@ è unico, con caratteristiche e personalità a sé: imparerai ad osservarl@ e ascoltarl@, riconoscendo i suoi ritmi di apprendimento e le sue passioni.

Questo ti consente di accompagnare tuo figlio verso l'autonomia diventando più sicuro e deciso, felice delle esperienze che vive e tu libera di goderti il tempo tuo e il suo senza dover stargli sempre accanto, affaticarti o peggio arrabbiarti.

3 - Basta Capricci - Viva i Bisogni

Ti aiuterò a gestire i "capricci di tu@ figli@ riconoscendo i suoi bisogni.

Sapere qual è il bisogno che si cela dietro ad ogni emozione espressa ti consente di accogliere e gestire al meglio qualsiasi sua richiesta e sentirvi più complici.

Accoglierai i "capricci/bisogni" di tu@ figli@ senza urlare e perdere il controllo e l@ ascolterai con pazienza e amore eliminando ogni giudizio.

4 - Descolarizzazione - se il problema sono anche i compiti

Descolarizzare per uscire da quel meccanismo inconscio che abbiamo assimilato sin dall'infanzia durante il percorso scolastico fatto di giudizi, voti e competizioni e seguire tu@ figli@ nel suo naturale modo di apprendere.

Osserverai quali talenti, passioni e curiosità tu@ figli@ mette in atto nel suo processo di conoscenza e lo aiuterai ad esprimere al meglio la sua personalità e ad aumentare la sua autostima.

Questo è in sintesi il percorso “Educare all'autonomia”

Il programma individuale di **8 settimane con 1 call su zoom 1:1 a settimana**, incarichi individualizzati e pieno accesso a me su whatsapp come supporto personale.

Durante queste 8 settimane ti accompagnerò e sarò al tuo fianco nel passare da mamma stanca e avvilita a mamma felice e sicura nel guidare e rendere autonomo e indipendente tu@ figli@.

Testimonianze



Antonio: papà di E. 3 anni: "ripensando alle settimane precedenti, posso dire che in casa abbiamo raggiunto un equilibrio che 8 settimane prima vedevo lontano (così lontano che sembrava raggiungibile). Strada facendo comprendi che fai un percorso con i tuoi pregi e difetti e tra le cose più importanti, la prima è imparare a cambiare abitudini. Ecco perché un osservatore esterno, esperto, serio e professionale fa riflettere, ragionare e correggere convinzioni e comportamenti dannosi per l'armonia familiare. Così posso riassumere le tappe di questo viaggio nei sentimenti che immaginavo molto diverso ma che senza grandi stravolgimenti mi ha portato là dove volevo andare."

Lara, mamma di due ragazze di 10 e 11 anni: è bello guardarmi oggi e vedermi come la madre che volevo essere quando ci siamo incontrate".

Maria mamma di A. 9 anni: "lavorare con te è stato di grande aiuto perchè mi ha aperto alla possibilità di lavorare, oltre che su mio figlio, anche e soprattutto su me stessa per capire spesso l'origine ignota di un problema. Adesso arrivo a mio figlio in modo più efficace."

L'investimento per il percorso "Educare all'autonomia"
è proporzionato ai benefici che otterrai sin
da subito sentendoti una mamma nuova e fortemente
motivata a vedere tuo figli@ seren@ e felice.

Se sei interessata a questo percorso e credi
che sia ciò di cui hai bisogno in questo momento,
scrivimi a:

help@danielabasile.com

Faremo una breve chiacchierata sulle tue necessità
per capire se può fare al caso tuo.



www.danielabasile.com